

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

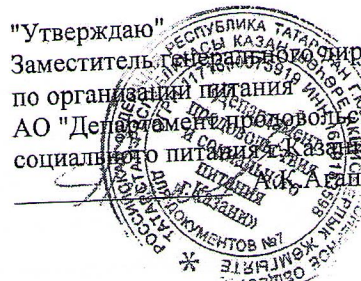


Акционерное общество  
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых  
общеобразовательных учреждений г.Казани с 6 Февраля 2023 г

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"



Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена себес
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:</b>		
Плоды свежие (яблоки)	100	11,40
<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:</b>		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	200/8	4,60
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	200/8/7	5,80
Компот из замороженной компотной смеси	200	3,70
Компот из свежих плодов (яблок)	200	3,30
Напиток яблочный	200	4,00
Напиок из шиповника	200	6,40
Напиток лимонный	200	4,30
Кофейный напиток с молоком	200	11,30
Какао с молоком	200	11,80
<b>МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:</b>		
Элеш с птицей	100	25,60
Эч - почмак с говядиной	100	31,50
Ватрушка "Французская"	100	19,40
Катлы кумэч	75	13,60
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	34,50
Вак - балиш с мясом, рисом	90	26,10
Губадия с кортом	100	20,80
Розан с творогом	75	13,90
Шафран с повидлом	75	13,20
Бэккен с капустой и яйцом	90	12,30
Пицца с курицей и сыром	85	32,50
Пицца с сыром	85	29,40
Хачапури с сыром	60	23,20
Пирожок с мясом и картофелем	90	22,40
Перемяч с мясом (печеный)	50	23,30
Сосиски в тесте	100	26,70

Начальник производственного отдела  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

МБОУ "Лицей № 48 "Фарватер"  
А.Т. Урманчиева

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
№ 382/2015 г Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>62,10</b>	<b>20,06</b>	<b>15,79</b>	<b>102,33</b>	<b>654</b>

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015 Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром, маслом	150/5		12,03	6,03	22,8	193
№ 348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,32	14,32	101
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>62,10</b>	<b>18,20</b>	<b>17,88</b>	<b>72,37</b>	<b>529</b>

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/20		8,76	10,22	19,24	203
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>62,10</b>	<b>17,53</b>	<b>17,15</b>	<b>82,62</b>	<b>565</b>

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

14/2015 Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г Запеканка рисовая из творога	150		12,89	11,1	42,37	320
№ 648/2004 г Кисель из концентрата	200				13,10	53
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>62,10</b>	<b>15,70</b>	<b>19,70</b>	<b>82,73</b>	<b>574</b>

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	25,78	204
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,97	21,77	185
№ 630/1996 Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>62,10</b>	<b>16,48</b>	<b>15,53</b>	<b>82,55</b>	<b>570</b>

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		6,5	7,01	15,55	150
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,7	2,8	14,6	105
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>62,10</b>	<b>18,93</b>	<b>18,76</b>	<b>73,68</b>	<b>547</b>

Исполнительный директор по организации питания: И

"Согласовано"

Директор  
Общеобразовательного учреждения

*МБОУ "Лицей № 8, "Фарватер"*  
*Виктор А. Т. Урманчеев*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.К. Арапова*  
А.К. Арапова

**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99				53
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23			127
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,06	35,91			180
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56			47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Мягкое"	1 шт/15		0,71	3,96	10,56			66
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75			33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38			35
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>62,10</b>	<b>20,20</b>	<b>19,78</b>	<b>81,39</b>			<b>541</b>

**ВТОРНИК**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8			47
ТТК 2020 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63			51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91			265
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15			46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9			44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38			35
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>62,10</b>	<b>17,17</b>	<b>17,47</b>	<b>63,87</b>			<b>488</b>

**СРЕДА**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64			54
ТТК 2022 г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		13,39	9,74	6,99			153
ТТК 2018 г	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5		2,34	4,75	20,98			155
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40			108
	Печенье весовое	1 шт/15		0,54	0,57	4,11			24
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9			44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38			35
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>62,10</b>	<b>19,44</b>	<b>18,53</b>	<b>80,50</b>			<b>573</b>

**ЧЕТВЕРГ**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8			47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02			56
ТТК 2022 г	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13			126
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87			242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98			32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9			44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38			35
	<b>Итого:</b>	<b>653</b>	<b>62,10</b>	<b>18,08</b>	<b>19,03</b>	<b>84,18</b>			<b>582</b>

**ПЯТНИЦА**

Горячее бесплатное питание младшие

Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5			114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8			132
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03			146
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10			53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9			44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38			35
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>62,10</b>	<b>18,11</b>	<b>15,80</b>	<b>75,81</b>			<b>524</b>

**СУББОТА**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80			144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91			180
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15			46
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30		2,17	4,24	20,51			144
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75			33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38			35
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>62,10</b>	<b>19,19</b>	<b>20,59</b>	<b>83,50</b>			<b>582</b>

Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

*М.И. Мидель*  
*Т. Урманчеева*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
*А.К. Агапова*

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
	<b>сред.</b>		<b>2,06</b>	<b>7,41</b>	<b>11,28</b>	<b>122</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>13,80</b>	<b>12,21</b>	<b>4,70</b>	<b>183</b>
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	<b>сред.</b>		<b>19,29</b>	<b>26,84</b>	<b>35,77</b>	<b>464</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>4,84</b>	<b>26,11</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>40,5</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с</b>				
		<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

№Сб. рег **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
	100		0,4	0,4	9,8	47
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	100		1,43	6,09	8,36	94
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	<b>сред.</b>		<b>3,08</b>	<b>7,91</b>	<b>8,99</b>	<b>120</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324
ТТК 2019 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	<b>сред.</b>		<b>15,46</b>	<b>16,37</b>	<b>4,07</b>	<b>225</b>
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	<b>сред.</b>		<b>16,10</b>	<b>16,00</b>	<b>21,50</b>	<b>295</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>6,37</b>	<b>29,19</b>	<b>196</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>				
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				

## 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
	100		0,4	0,4	9,8	47
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		1,6	5,1	8,24	88
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,22	10,16	7,17	126
67/2015 Винегрет овощной	80		5,2	9,5	1,50	113
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	100		1,05	10,1	15,6	158
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	<b>сред.</b>		<b>1,89</b>	<b>7,05</b>	<b>8,46</b>	<b>106</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
	250		2,86	3,1	20,9	123
103/2015 Суп картофельный с вермишелью						
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
ТТК 2022 Нагетсы куриные	<b>сред.</b>		<b>16,04</b>	<b>14,68</b>	<b>4,56</b>	<b>213</b>
	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2021 Плов с говядиной	<b>сред.</b>		<b>19,10</b>	<b>21,95</b>	<b>43,43</b>	<b>362</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2016 Рис отварной	100		3,9	3,6	8,8	80
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	<b>сред.</b>		<b>12,70</b>	<b>20,00</b>	<b>90,9</b>	<b>591,00</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
	200/8				8	32
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200		0,14		24,43	101
699/2004 Напиток Лимонный	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>16,22</b>	<b>67</b>
	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с						
		Итого с самост. бл	<b>73,00</b>			
		юдом-				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

№Сб. рет 4 день

Наименование блюд		выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
		100		0,4	0,4	9,8	47
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	1,46	5,3	9,83		93
37/2015	Салат картофельный с солёными огурцами	100	1,5	8,6	9		121
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100	3,1	8,4	8,6		123
ТТК 2021	Салат с фасолью (фасоль консер., морковь отв., огурцы: солён, м/раст.)	30/15	2,4	11,7	15,50		178
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	<b>сред.</b>	<b>1,77</b>	<b>6,87</b>	<b>10,55</b>		<b>112</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,33	6,4	7,4		120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
		75/25	15,8	9,9	2,61		163
ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	80	14,3	13,1	5,5		195
ТТК 2021	Люля кебаб	50/50	14,6	15,3	3,235		209
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	90	22,7	33,0	1,8		391
ТТК2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	<b>сред.</b>	<b>16,86</b>	<b>17,82</b>	<b>3,29</b>		<b>240</b>
		230	20,8	17,4	55,2		460
ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	180	21,6	35,3	29,6		525
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	<b>сред.</b>	<b>21,20</b>	<b>26,35</b>	<b>42,40</b>		<b>493</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
		180	4,2	5,6	26,41		173
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180	6,77	5,4	43,13		248
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	180	3,9	12,7	29,4		249
ТТК2018	Картофель тушёный	<b>сред.</b>	<b>4,96</b>	<b>7,89</b>	<b>32,98</b>		<b>223</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
		200/8				8	32
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200	0,01			10,2	41
ТТК 2021	Напиток из шиповника	<b>сред.</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>		<b>37</b>
		20/15	2,14	0,3	16,38		79
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с							

Итого с  
самост. бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
	100		0,4	0,4	9,8	47
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	100		1,21	5,2	10,9	96
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,22	10,16	7,17	126
67/2015 Винегрет овощной	100		1,05	10,1	15,6	158
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	<b>сред.</b>		<b>2,02</b>	<b>6,15</b>	<b>11,77</b>	<b>112</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>17,19</b>	<b>17,51</b>	<b>3,41</b>	<b>239</b>
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	<b>сред.</b>		<b>26,30</b>	<b>28,90</b>	<b>44,10</b>	<b>366</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2021 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	<b>сред.</b>		<b>3,94</b>	<b>5,58</b>	<b>35,02</b>	<b>208</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>				
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				



№Сб. пр. 6 день

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

Наименование блюд

Ланч

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	100	0,4	0,4	9,8	47
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
243/2015 Сосиски отварные	180	6,77	5,4	43,14	248
309/2015 Спагетти отварные (с м/р)	200	1,35	0,27	12,15	59
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	30	1,5	0,3	13,5	66
Хлеб ржано-пшеничный					
<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>20,42</b>	<b>26,43</b>	<b>79,39</b>	<b>646</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



"Согласовано"

Директор

Общественного учреждения  
"Ицей и Фабрика"  
А.Т. Урманцева



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания А.Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

ЭКСПРЕСС ЗАВТРАК с 6 Февраля 2023 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость
<b>1. Фрукты</b> Фрукты свежие (яблоки)	120	
<b>2. Бутерброды</b> Бутерброд с сыром (багон) Бутерброд с сыром, маслом (багон)	40/15 35/110/5	
<b>3. Кондитерское изделие</b> Корж Молочный Коврижка Медовая	50 50	
<b>3. Основное блюдо</b> Каша молочная "Янтарная" (из пшена с яблоками) Блинчики (п/ф) со стуженным молоком Омлет натуральный (масло растительное) Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным Запеканка картофельная с овощами, маслом сливочным	150/5 2 шт/90/10 120 150/5 160/5	
<b>4. Напиток</b> Компот из замороженной компотной смеси Компот из свежих плодов (яблоки)	200 200	

73,00

**ИТОГО**

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

*М. В. ...*  
*А. Т. Урманчиева*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А. К. Агапова*  
А.К. Агапова

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

#### 1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.репс	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,07	7,94	193,8	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,57</b>	<b>11,44</b>	<b>198,88</b>	<b>222</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, урюком	200/8/12		0,62	0,05	14,35	61
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,80</b>	<b>17,83</b>	<b>48,50</b>	<b>399</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
АКТ 2019	Маффин Класссический	50		3,92	15,06	28,2	264
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,92</b>	<b>15,14</b>	<b>58,76</b>	<b>392</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,23</b>	<b>11,82</b>	<b>23,44</b>	<b>222</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
АКТ 2019	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,89</b>	<b>15,58</b>	<b>42,81</b>	<b>358</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
АКТ 2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,20</b>	<b>10,48</b>	<b>60,36</b>	<b>349</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:

*...*

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

№ 504 Школа № 48 "Фарватер"  
А.Т. Урманчеева

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

#### 1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

Сб.реж Наименование продуктов

##### ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком  
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
200/8/6		0,08	0,01	8,16	34
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>17,12</b>	<b>5,38</b>	<b>33,85</b>	<b>256</b>

##### ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)  
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом  
ТТК 2021 г Чай с молоком

25/10/5		4,54	7,01	12,89	134
150/5		6,35	6,8	28,53	208
200/8		1,52	0,755	10,39	59
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>12,41</b>	<b>14,57</b>	<b>51,81</b>	<b>401</b>

##### СРЕДА КОМПЛЕКС № 1

14/2015 Масло сливочное (порциями)  
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром  
ТТК 2021 г Чай с сахаром  
Батон

10		0,08	7,25	0,13	66
150		8,99	8,21	32,12	239
200/8		0,02	0,01	7,99	32
30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>11,34</b>	<b>16,34</b>	<b>55,66</b>	<b>416</b>

##### ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1

15/2015 Сыр порциями  
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом  
ТТК 2021 г Чай с молоком  
Батон

15		3,94	3,99		53
150/5		5,91	5,56	25,05	181
200/8		1,52	0,755	10,39	59
23		1,72	0,66	11,82	60
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>13,09</b>	<b>10,97</b>	<b>47,26</b>	<b>353</b>

##### ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 1

№ 3/2015 г Бутерброд с маслом (батон)  
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом  
ТТК 2021 г Чай с сахаром

40/15		3,12	12,03	20,68	204
150/5		4,6	5,08	32,55	201
200/8		0,02	0,01	7,99	32
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>7,74</b>	<b>17,12</b>	<b>61,22</b>	<b>437</b>

##### СУББОТА КОМПЛЕКС № 1

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком  
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
200/8/6		0,08	0,01	8,16	34
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>6,83</b>	<b>5,48</b>	<b>49,93</b>	<b>278</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения



*Лицей № 78, Фармацевт*  
*А.Т. Урманчеев*

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
*А.К. Агапова*

**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ  
 с 6 по 11 февраля 2023 г  
 с 20 по 25 февраля 2023 г  
 ст - ть 8,80

1 неделя  
 ФЕВРАЛЬ 2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,80</b>	<b>280</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,25</b>	<b>5,22</b>	<b>41,23</b>	<b>235</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,66</b>	<b>4,82</b>	<b>36,38</b>	<b>210</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,81</b>	<b>5,96</b>	<b>34,90</b>	<b>216</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,80</b>	<b>280</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,04</b>	<b>4,49</b>	<b>35,3</b>	<b>199</b>

Начальник отдела по организации питания  
 Зав. производством:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

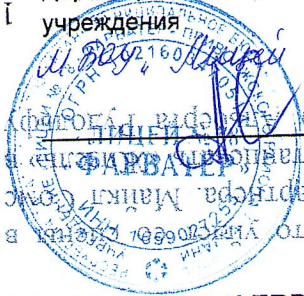
"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г.Казани



### МЕНЮ (СУПЫ) для учащихся с 11 лет и старше столовой при школе № 1

с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя **ФЕВРАЛЬ**

Наименование продуктов Выход Стоимость Белки Жиры Угледы Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Горячий завтрак (старшие)

02/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,7	7,1	19,4	173	
		<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>7,70</b>	<b>7,10</b>	<b>19,4</b>	<b>173</b>

#### ВТОРНИК

##### Горячий завтрак (старшие)

82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133	
		<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,80</b>	<b>8,10</b>	<b>12,9</b>	<b>133</b>

#### СРЕДА

##### Горячий завтрак (старшие)

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	4,7	4,5	20,9	144	
		<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,70</b>	<b>4,50</b>	<b>20,9</b>	<b>144</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### Горячий завтрак (старшие)

88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	9,5	128	
		<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,80</b>	<b>8,20</b>	<b>9,5</b>	<b>128</b>

#### ПЯТНИЦА

##### Горячий завтрак (старшие)

99/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/11/5	4,3	8,4	17,5	163	
		<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,30</b>	<b>8,40</b>	<b>17,5</b>	<b>163</b>

#### СУББОТА

##### Горячий завтрак (старшие)

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11	3,92	4,5	17,5	127	
		<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,92</b>	<b>4,45</b>	<b>17,5</b>	<b>127</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*[Handwritten signatures and initials]*

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Линей № 2, Фарватер  
А.Т. Урманчеев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

( С СУПОМ)

с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

**1 - я неделя ФЕВРАЛЬ**

№ Сб.рей Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,7	7,1	19,4	173
ТТК2021 Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>22,30</b>	<b>18,70</b>	<b>65,2</b>	<b>522</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	133
ТТК2018 Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>7,87</b>	<b>18,68</b>	<b>61,1</b>	<b>425</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,7	4,5	20,9	144
ТТК2022 Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>12,45</b>	<b>9,63</b>	<b>98,3</b>	<b>534</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
ТТК2019 Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>7,56</b>	<b>18,75</b>	<b>56</b>	<b>413</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
ТТК2018 Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
685/2004 Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,27</b>	<b>18,95</b>	<b>62,0</b>	<b>439</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

101/2015 Суп картофельный с рисом	250		3,92	4,5	17,5	105
ТТК 2017 Кольцо песочное	48		3,5	10,4	29,7	227
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,77</b>	<b>15,32</b>	<b>68,4</b>	<b>435</b>

Начальник отдела по организации питания: \_\_\_\_\_

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного

учреждения

*В.В. Давыдов*

*А.Т. Зриманцев*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г.Казани"

*А.К. Агапова* А.К.Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

### 1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рел Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)  
ТТК2014 Спагетти отварные (с м/р)  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
75		14,3	12,8	0,95	175
150		5,60	5,10	36,00	212
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>20,67</b>	<b>18,05</b>	<b>51,60</b>	<b>452</b>

#### ВТОРНИК

##### Комплекс № 1

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном  
ТТК2016 Каша гречневая вязкая  
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)  
Хлеб ржано - пшеничный

70/40		10,2	10,8	8,5	173
180		4,2	5,6	26,41	173
200		1	0,1	30,6	128
20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>16,40</b>	<b>16,65</b>	<b>74,51</b>	<b>518</b>

#### СРЕДА

##### Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

170		12,3	15,5	23,5	281
200/8		0,02	0,001	7,9	32
20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>13,32</b>	<b>15,70</b>	<b>40,40</b>	<b>357</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### Комплекс № 1

ТТК 2020 Цыплята запечённые  
ТТК2016 Рис отварной  
648/2004 Кисель из концентрата  
Хлеб ржано - пшеничный

100		26,7	24,5	1	332
150		3,8	5,4	40	224
200				13,1	53
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>31,25</b>	<b>30,05</b>	<b>60,9</b>	<b>642</b>

#### ПЯТНИЦА

##### Комплекс № 1

ТТК 2021 Нагетсы куриные  
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая  
ТТК 2021 Напиток из шиповника  
Хлеб ржано - пшеничный

4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
180		7,95	6,5	50,25	291
200		0,012		10,2	41
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>21,81</b>	<b>22,33</b>	<b>69,50</b>	<b>565</b>

#### СУББОТА

##### Комплекс № 1

е 243/201. Сосиски отварные  
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)  
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном  
Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
150		5,60	5,10	36,00	212
200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>15,29</b>	<b>14,76</b>	<b>53,04</b>	<b>413</b>

Начальник отдела по организации питания *М.А.*



Согласовано"  
директор

общеобразовательного учреждения

*М.Б. Сидорова*  
*А.Т. Урманчиева*



**М Е Н Ю**

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 13 по 18 февраля 2023 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рег Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г Сыр порциями

ТТК 2020 г Тефтели из говядины в соусе томатном

ТТК 2014 г Каша гречневая рассыпчатая

ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)

Печенье весовое

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

**Итого:**

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		53
70/40		5,50	6,83	8,46	117
150		6,62	5,39	41,87	242
200		0,08	0,08	11,94	49
2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
15		0,75	0,15	6,75	33
15		1,14	0,12	7,38	35
535	<b>62,10</b>	<b>19,10</b>	<b>17,70</b>	<b>84,63</b>	<b>577</b>

**ВТОРНИК**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)

№ 45/2015 г Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)

ТТК 2021 г Рагу из куриных грудок

ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

**Итого:**

100		0,4	0,4	9,8	47
60		0,93	3,05	5,64	54
50/150		12,04	15,22	23,20	278
200		0,13	0,02	11,15	46
15		0,75	0,15	6,75	33
15		1,14	0,12	7,38	35
590	<b>62,10</b>	<b>15,39</b>	<b>18,96</b>	<b>63,92</b>	<b>493</b>

**СРЕДА**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 52/2015г Свекла отварная (дольками) с маслом

ТТК 2022 г Котлеты "Школьные"

Акт 2016 г Рис отварной с маслом сливочным

ТТК 2021 г Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

**Итого:**

60		0,85	3,65	5,02	56
90		11	6,09	3,6	113
150/5		3,87	9,05	40,05	257
200		0,12	0,03	11,57	48
20		1	0,2	9	44
15		1,14	0,12	7,38	35
540	<b>62,10</b>	<b>17,98</b>	<b>19,14</b>	<b>76,62</b>	<b>553</b>

**ЧЕТВЕРГ**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)

ТТК Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)

ТТК 2022 г Чикен

ТТК 2011 г Макароны изделия отварные (масло сливочное)

№ 699/2004г Напиток лимонный

АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

**Итого:**

100		0,4	0,4	9,8	47
60		0,63	2,04	2,34	80
90		11,10	8,20	12,09	110
150		5,60	5,06	35,91	180
200		0,14	0,01	9,43	51
1 шт/15		0,36	4,16	4,16	80
15		0,75	0,15	6,75	33
15		1,14	0,12	7,38	35
645	<b>62,10</b>	<b>20,12</b>	<b>20,14</b>	<b>87,86</b>	<b>616</b>

**ПЯТНИЦА**

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2020 г Салат из квашенной капусты (без лука)

ТТК 2022 г Картофель тушёный с фаршем

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Печенье весовое

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

**Итого:**

60		0,98	3,05	4,63	51
180		13,38	15,24	24,71	290
200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
1 шт/15		1,03	2,07	11,11	67
20		1	0,2	9	44
15		1,14	0,12	7,38	35
503	<b>62,10</b>	<b>17,59</b>	<b>20,69</b>	<b>64,96</b>	<b>521</b>

**СУББОТА**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)

№ 243/2015г Сосиски отварные

ТТК 2011 г Макароны изделия отварные (масло растительное)

№ 348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

**Итого:**

100		0,4	0,4	9,8	47
2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
150		5,60	5,06	35,91	212
200		1,00	0,08	10,56	47
15		0,75	0,15	6,75	33
15		1,14	0,12	7,38	35
580	<b>62,10</b>	<b>18,29</b>	<b>16,81</b>	<b>72,20</b>	<b>518</b>

Согласовано"  
директор Общеобразовательного  
учреждения



и 48 ч. Фарватер"  
А.Т. Урманчиева

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К. Арапова

**МЕНЮ (СУПЫ)**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 13 по 18 февраля 2023 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.реш Наименование продуктов  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Сб.1983 Горячий завтрак (старшие)

Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками

Выход

250/15/11

Белки Жиры Угл-ды Ккал

12,6 8,7 24,3 225

Итого: 16,00 12,60 8,70 24,3 225

**ВТОРНИК**

Горячий завтрак (старшие)

82/2015

Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками,  
со сметаной

250/11/5

3,8 8,1 12,9 133

Итого: 16,00 3,80 8,10 12,9 133

**СРЕДА**

Горячий завтрак (старшие)

103/2015

Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками

250/11

4,7 4,5 20,9 144

Итого: 16,00 4,70 4,50 21 144

**ЧЕТВЕРГ**

Горячий завтрак (старшие)

88/2015

Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадель-  
ками, со сметаной

250/11/10

3,8 8,2 9,5 128

Итого: 16,00 3,80 8,20 9,50 128

**ПЯТНИЦА**

Горячий завтрак (старшие)

97/2015

Суп картофельный с фрикадельками из птицы

200/11

4,34 4,6 19,8 139

Итого: 16,00 4,34 4,60 19,8 139

**СУББОТА**

Горячий завтрак (старшие)

96/2015

Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы, со  
сметаной

200/11/5

4,13 7,0 15 148

Итого: 16,00 4,13 7,00 15,0 148

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения



*А.Т. Урманчиева*  
*Фарватер*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
*А.К. Арапова*

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 13 по 18 февраля 2023 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ  
№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)  
ТТК2014 Макаaronные изделия отварные (с м/р)  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

75		14,3	12,8	0,95	175
150		5,60	5,10	36,00	212
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>20,67</b>	<b>18,05</b>	<b>51,6</b>	<b>452</b>

### ВТОРНИК Комплекс № 1

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном  
ТТК2016 Рис отварной  
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси  
Хлеб ржано - пшеничный

70/40		10,2	10,8	8,5	173
150		3,8	5,4	40	224
200		0,12	0,03	11,6	48
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>14,87</b>	<b>16,38</b>	<b>66,85</b>	<b>478</b>

### СРЕДА Комплекс № 1

ТТК 2021 Нагетсы куриные  
ТТК2021г Пюре картофельное  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
150		3,3	4,7	22	146
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>17,17</b>	<b>20,55</b>	<b>38,95</b>	<b>411</b>

### ЧЕТВЕРГ Комплекс № 1

ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

170		12,7	14,4	23,4	275
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>13,47</b>	<b>14,55</b>	<b>38,05</b>	<b>340</b>

### ПЯТНИЦА Комплекс № 1

ТТК 2019 Люля-кебаб  
ТТК2016 Каша гречневая вязкая  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

80		14,3	13,1	6	195
150		3,5	4,6	22,03	144
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>18,57</b>	<b>17,89</b>	<b>42,18</b>	<b>404</b>

### СУББОТА Комплекс № 1

№ 243/201 Сосиски отварные  
ТТК2014 Спагетти отварные (с м/растит.)  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
150		5,60	5,10	36,00	212
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>15,29</b>	<b>14,76</b>	<b>53,04</b>	<b>413</b>

Начальник отдела по организации питания:

Согласовано"  
 директор Общеобразовательного  
 учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
 А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

( С СУПОМ)

с 13 по 18 февраля 2023 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

№	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11	10,8	6,5	28,5	216
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,70	15,40	32	310
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>			<b>48,00</b>	<b>23,50</b>	<b>22,18</b>	<b>698</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

№	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>48,00</b>	<b>7,87</b>	<b>18,68</b>	<b>425</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

№	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250	4,7	4,5	20,9	122
ТТК 2020	Эч-почмак с мясом	100	6,0	4,90	40,0	229
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>48,00</b>	<b>11,47</b>	<b>9,55</b>	<b>416</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

№	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	9,5	128
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>48,00</b>	<b>8,55</b>	<b>18,83</b>	<b>500</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

№	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,3	4,5	20,1	138
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>48,00</b>	<b>8,27</b>	<b>15,05</b>	<b>414</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

№	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	1,93	5,1	12,1	102
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>			<b>48,00</b>	<b>6,33</b>	<b>19,20</b>	<b>443</b>

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*М.Ю. Мухоморова*  
*А.Т. Урманчева*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 13 по 18 февраля 2023 г

#### 2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Печенье сдобное Морковное  
Кисло - молочный продукт ДМК

2 шт/30	1,93	4,88	20,01	132	
1/125	3,5	3,5	5,12	63	
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>5,43</b>	<b>8,38</b>	<b>25,13</b>	<b>195</b>

#### ВТОРНИК

##### КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Маффин Шоколадный  
№348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)

50	3,78	14,39	22,32	234	
200	1,00	0,08	30,56	128	
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>4,78</b>	<b>14,47</b>	<b>52,88</b>	<b>362</b>

#### СРЕДА

##### КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Сосиски в тесте  
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси

100	10,76	15,56	31,66	312	
200	0,13	0,02	11,15	46	
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>10,89</b>	<b>15,58</b>	<b>42,81</b>	<b>358</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное  
Кисло - молочный продукт ДМК

2 шт/30	2,35	7,79	21,64	166	
1/125	3,5	3,5	5,12	63	
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>5,85</b>	<b>11,29</b>	<b>26,76</b>	<b>229</b>

#### ПЯТНИЦА

##### КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Элеш с птицей (филе куриное)  
ТТК 2021 г Чай с сахаром, урюком

100	10,18	17,78	34,15	338	
200/8/12	0,62	0,05	14,35	61	
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>10,80</b>	<b>17,83</b>	<b>48,50</b>	<b>399</b>

#### СУББОТА

##### КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Маффин Класссический  
№348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)

50	3,92	15,06	28,2	264	
200	1,00	0,08	30,56	128	
<b>Итого:</b>	<b>30,00</b>	<b>4,92</b>	<b>15,14</b>	<b>58,76</b>	<b>392</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:

*А.Т. Урманчева*

Согласовано

Директор  
Общеобразовательного учреждения



*А.Т. Урманчиев*  
*№ 48 «Фарватер»*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 13 по 18 февраля 2023 г

**2 неделя (ФЕВРАЛЬ)**

№ Сб.рей Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК  
КОМПЛЕКС № 1**

- 15/2015 Сыр порциями
- №173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
- ТТК 2021 г Чай с молоком
- Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		53
150/5		5,91	5,56	25,05	181
200/8		1,52	0,755	10,39	59
23		1,72	0,66	11,82	60
	<b>30,00</b>	<b>13,09</b>	<b>10,97</b>	<b>47,26</b>	<b>353</b>

**Итого:**

**ВТОРНИК**

**КОМПЛЕКС № 1**

- Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
- ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
200/8/6		0,08	0,01	8,16	34
	<b>30,00</b>	<b>6,83</b>	<b>5,48</b>	<b>49,93</b>	<b>278</b>

**Итого:**

**СРЕДА**

**КОМПЛЕКС № 1**

- № 3/2015 г Бутерброд с маслом (батон)
- №173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом
- ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси

40/15		3,12	12,03	20,68	204
150/5		6,6	5,98	33,06	220
200		0,13	0,02	11,15	46
	<b>30,00</b>	<b>9,85</b>	<b>18,03</b>	<b>64,89</b>	<b>470</b>

**Итого:**

**ЧЕТВЕРГ**

**КОМПЛЕКС № 1**

- ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком
- № 648/2004 г Кисель из концентрата

2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
200				13,10	53
	<b>30,00</b>	<b>17,04</b>	<b>5,37</b>	<b>38,79</b>	<b>275</b>

**Итого:**

**ПЯТНИЦА**

**КОМПЛЕКС № 1**

- 14/2015 Масло сливочное порциями
- ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром
- ТТК 2021 г Чай с сахаром
- Батон

10		0,08	7,25	0,13	66
150		8,99	8,21	32,11	239
200/8		0,02	0,01	7,99	32
30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>30,00</b>	<b>11,34</b>	<b>16,34</b>	<b>55,65</b>	<b>416</b>

**Итого:**

**СУББОТА**

**КОМПЛЕКС № 1**

- 15/2015 Сыр порциями
- № 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом
- ТТК 2021 г Чай с молоком
- Батон

15		3,94	3,99		53
150/5		5,725	5,08	31,64	202
200/8		1,52	0,755	10,39	59
22		1,65	0,63	11,31	58
	<b>30,00</b>	<b>12,84</b>	<b>10,46</b>	<b>53,34</b>	<b>372</b>

**Итого:**

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:

*А.Т. Урманчиев*

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
 А.К.Агапова

**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ  
 с 13 по 18 февраля 2023 г

ст-ть 8,80

2 неделя  
 ФЕВРАЛЬ 2023 г

№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,8</b>	<b>280</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,81</b>	<b>5,96</b>	<b>34,90</b>	<b>216</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,04</b>	<b>4,49</b>	<b>35,30</b>	<b>199</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,6629</b>	<b>4,82</b>	<b>36,4</b>	<b>210</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб.,М:Дели,плн	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,25</b>	<b>5,22</b>	<b>41,23</b>	<b>235</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015,ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,8</b>	<b>280</b>

Начальник отдела по организации питания :

Согласовано  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



№ 78 «Фарватер»  
 А.Т. Урманчеева

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (с КАШАМИ)  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
 с 13 по 18 февраль 2023 г

**2 неделя (ФЕВРАЛЬ)**

№ Сб.реп Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Горячее бесплатное питание младшие

- № 15/2015 г Сыр порциями
- № 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
- №173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом
- ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком
- № 382/2015 г Какао с молоком
- Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		53
120		0,48	0,48	11,76	56
150/5		5,6	5,98	18,56	151
1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
200		3,97	2,10	25,16	145
25		1,88	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>62,10</b>	<b>19,06</b>	<b>15,79</b>	<b>87,83</b>

**ВТОРНИК**

Горячее бесплатное питание младшие

- № 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
- № 14/2015 г Масло сливочное (порциями)
- ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром, маслом
- №348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)
- АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
- Батон

120		0,48	0,48	11,76	56
10		0,08	7,25	0,08	66
150/5		12,03	6,03	22,8	193
200		1,00	0,08	10,56	47
2 шт/30		1,35	2,7	9	66
25		1,88	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>62,10</b>	<b>16,82</b>	<b>17,26</b>	<b>67,05</b>

**СРЕДА**

Горячее бесплатное питание младшие

- № 15/2015 г Сыр порциями
- № 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
- ТТК 2022 г Запеканка рисовая из творога
- ТТК 2021 г Чай с сахаром
- Батон

15		3,94	3,99		53
120		0,48	0,48	11,76	56
140		10,79	10,8	36,57	287
200/8		0,02	0,87	7,98	32
30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>62,10</b>	<b>17,48</b>	<b>16,14</b>	<b>71,73</b>

**ЧЕТВЕРГ**

Горячее бесплатное питание младшие

- № 674/2004 Плоды свежие (яблоки)
- №173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом
- ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком
- № 630/1996 Чай с молоком
- Батон

120		0,48	0,48	11,76	56
150/5		5,85	8,61	25,28	175
2 шт/90/25		6,75	7,97	21,77	185
200/8		1,52	0,75	10,39	59
25		1,88	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>62,10</b>	<b>16,48</b>	<b>18,53</b>	<b>82,05</b>

**ПЯТНИЦА**

Горячее бесплатное питание младшие

- № 674/2004 Плоды свежие (яблоки)
- №173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
- №348/2015 Чай с сахаром
- АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"
- Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК
- Батон

120		0,48	0,48	11,76	56
150/5		7,5	8,1	15,55	165
200/8		0,02		7,98	32
2 шт/30		0,72	8,32	8,32	160
1/125		3,7	2,8	14,6	105
30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>668</b>	<b>62,10</b>	<b>14,67</b>	<b>20,57</b>	<b>73,63</b>

**СУББОТА**

Горячее бесплатное питание младшие

- № 674/2004 Плоды свежие (яблоки)
- ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущённым молоком
- №173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
- ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси
- Батон

120		0,48	0,48	11,76	56
2 шт/70/20		8,76	10,22	19,24	203
150/5		5,91	5,56	25,05	181
200		0,13	0,02	11,15	46
30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>62,10</b>	<b>17,53</b>	<b>17,15</b>	<b>82,62</b>



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г.Казани"

*А.К.Агапова*

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 13 по 18 февраля 2023 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	100		0,4	0,4	9,8	47
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	100		1,6	5,1	8,24	88
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,05	10,1	15,6	158
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	70		4,85	9,8	7,28	137
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	<b>сред.</b>		<b>2,06</b>	<b>7,41</b>	<b>11,28</b>	<b>122</b>

**1-ЫЕ БЛЮДА**

Сб.1983 Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
---	-----------	--	------	-----	-------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
ТТК2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	<b>сред.</b>		<b>17,32</b>	<b>18,83</b>	<b>3,33</b>	<b>251</b>
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		22,9	30,0	38,7	519
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	<b>сред.</b>		<b>18,50</b>	<b>24,43</b>	<b>44,13</b>	<b>472</b>

**ГАРНИРЫ**

ТТК2014 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,94</b>	<b>5,09</b>	<b>26,10</b>	<b>169</b>

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,60</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого с  
самост.бл 73,00

Итого- 73,00

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
	100		0,4	0,4	9,8	47
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		1,43	6,09	8,36	94
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	<b>сред.</b>		<b>3,08</b>	<b>7,91</b>	<b>8,99</b>	<b>120</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>15,63</b>	<b>15,05</b>	<b>4,22</b>	<b>213</b>
	180		17	29,0	16,9	397
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	<b>сред.</b>		<b>17,00</b>	<b>29,00</b>	<b>16,90</b>	<b>397,00</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>5,19</b>	<b>6,43</b>	<b>36,38</b>	<b>225</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>				
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
	100		0,4	0,4	9,8	47
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100	1,55	5,1	9,41		91
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	70	4,85	9,8	7,28		137
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	100	0,99	10,14	8,80		132
49/2004 Салат из моркови с яблоками	100	1,22	10,16	7,17		126
67/2015 Винегрет овощной	<b>сред.</b>	<b>1,80</b>	<b>7,12</b>	<b>8,49</b>		<b>107</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	50/50	14,6	15,3	3,235		209
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	75	17,3	10,0	3,3		171
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	80/5	19,6	26,8	1,51		324
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	<b>сред.</b>	<b>15,73</b>	<b>15,48</b>	<b>4,41</b>		<b>219</b>
	180/5		13	20,0	25	331
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	170	24,4	30,22	34,944		510
ТТК2019 Рыбный киш	<b>сред.</b>	<b>18,68</b>	<b>25,11</b>	<b>29,97</b>		<b>421</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180	7,95	6,5	50,25		291
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	100	3,9	3,6	8,8		80
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	<b>сред.</b>	<b>5,35</b>	<b>6,66</b>	<b>31,05</b>		<b>204</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
	200/8				8	32
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200		1	0,1	30,56	128
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	<b>сред.</b>	<b>0,50</b>	<b>0,04</b>	<b>19,28</b>		<b>80</b>
	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с						
		<b>Итого с</b>				
		<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
37/2015 Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
21/2003 Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>2,15</b>	<b>7,39</b>	<b>8,77</b>	<b>111</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019 Цыплята запечённые	100		24,5	22,4	0,9167	304
ТТК2022 Чахохбили из куриных грудок	50/50		10,8	14,2	6,9	200
	<b>сред.</b>		<b>17,45</b>	<b>16,35</b>	<b>4,10</b>	<b>233</b>
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		13,4	21,5	40	412
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	<b>сред.</b>		<b>17,50</b>	<b>28,40</b>	<b>34,80</b>	<b>469</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2014 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
ТТК2018 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>4,91</b>	<b>7,02</b>	<b>37,11</b>	<b>232</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5			0,05	8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200			0,01	10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		2,77	0,5	21,09	102
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>				
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
	100		0,4	0,4	9,8	47
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	100		1,21	5,2	10,9	96
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	<b>сред.</b>		<b>2,92</b>	<b>6,40</b>	<b>10,10</b>	<b>111</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>14,18</b>	<b>14,55</b>	<b>4,52</b>	<b>205</b>
	200		14,9	17	27,5	322
ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	<b>сред.</b>		<b>20,60</b>	<b>22,95</b>	<b>35,80</b>	<b>344</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,12</b>	<b>6,20</b>	<b>23,62</b>	<b>169</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>10,62</b>	<b>44</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>				
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				

№Сб. рел 6 день

выход стоимостбелки жиры углев. ККАЛ

Наименование блюд

Ланч

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	100	0,4	0,4	9,8	47		
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
243/2015	Сосиски отварные	180	6,77	5,4	43,14	248	
309/2015	Спагетти отварные (с м/р)	200	1,35	0,27	12,15	59	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	30	1,5	0,3	13,5	66	
	Хлеб ржано-пшеничный	Итого-	73,00	20,42	26,43	79,39	646

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

